

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

_____ В.А.Ващенко

Приказ №03/09-22 от 22.09.2022

**Программа обучения безопасным методам и приемам
выполнения работ повышенной опасности, к которым
предъявляются дополнительные требования в соответствии с
нормативными правовыми актами, содержащими
государственные нормативные требования охраны труда
(Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте)**

(Соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)

Иркутск

2022 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
1. Учебно-тематический план.....	4
2. Содержание программы.....	5
4. Формы контроля.....	9
5. Организационно-педагогические условия.....	9
6. Фонд оценочных средств.....	9
7. Список используемой литературы.....	14

1. Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Форма обучения работников очная. Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При проведении обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда работников с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности работника, проходящего обучение, выбор способа которой осуществляется образовательной организацией, в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения работника.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знания работников проводится по билетам в форме тестирования.

1. Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Объем	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. зан.	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	1	1		
2.	Требования к работникам при работе на высоте	2	2		
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2	1	1	
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2	2		
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4		
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1	1		
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1		
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1		
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1		
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2	2		
7.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	2		2	
Проверка знания требований охраны труда		1		1	Тест
Итого:		16	12	4	

2. Содержание программы

Тема 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте.

Требования к работникам. Используя системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, Стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 6. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 7. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,

16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или
19. Двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
20. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
21. Эвакуация пострадавшего с высоты

Приёмы выполнения работ.

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

4. Формы контроля

Обучение по программе обучения заканчивается проверкой знания требований охраны труда.

Проверка знания проходит в форме устного опроса с использованием средств дистанционной образовательной платформы в автоматизированном режиме.

Оценка результатов освоения программы осуществляется по зачетной системе. Для успешного прохождения проверки знания слушателям необходимо набрать не менее 70% правильных ответов от общего количества.

В случае, если слушатель не набрал 70% правильных ответов, считается, что он не прошел проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и должен быть направлен на повторную проверку знаний без предшествующего обучения.

5. Организационно-педагогические условия

Кадровое обеспечение программы соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Теоретическое обучение организовано с использованием дистанционной образовательной платформы. Каждый слушатель на время обучения обеспечивается индивидуальным доступом к теоретическим учебным материалам.

Практические занятия проходят с применением технических средств обучения и наглядных пособий, раздаточного материала.

6. Фонд оценочных средств

Билет N 1

- 1 Требования по охране труда при подъёме/спуске по столбам.
- 2 Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации.
3. Какие виды работ относятся к работам на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
5. Действия работника при несчастном случае на производстве.

Билет N 2

1 Требования по охране труда при использовании спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

2 Требования по охране труда при совместном использовании страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

3. Порядок допуска работника к выполнению работ на высоте.

4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.

5. Требования к поведению работника во время работы на высоте?

Билет N 3

1 Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

2 Требования по охране труда при использовании систем удерживания.

3. Допуск работника к выполнению работ на высоте.

4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.

5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании.

Билет N 4

1 Требования по охране труда при перемещении по конструкции с использованием системы безопасности.

2 Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

3. Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.

5. Причины возможных несчастных случаев при выполнении работ на высоте.

Билет N 5

1 Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

2 Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

3. Работы, которые относятся к работам на высоте?
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
5. Действия работника в аварийных ситуациях.

Билет N 6

- 1 Приемы перемещения по лестницам.
- 2 Требования по охране труда к устройству трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
3. Обязанности членов бригады.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
5. Опасные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работника при выполнении работ на высоте.

Билет N 7

- 1 Способы объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
- 2 Способы одевания разных видов привязей.
3. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
5. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Билет N 8

- 1 Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
- 2 Установление анкерных устройств.
3. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Обязанности членов бригады.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
5. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности?

Билет N 9

- 1 Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.
- 2 Эвакуация пострадавшего с высоты.
3. Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
5. Меры предосторожности при перемещении по территории строительной площадки, организации, производственным, складским, бытовым и административным помещениям.

Билет N 10

- 1 Требования охраны труда при обслуживании путей мостового крана.
- 2 Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
3. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
5. Разрешается ли работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, приступать к работе.

Билет N 11

- 1 Требования охраны труда при работе на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
- 2 Требования охраны труда при работе с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
3. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.
5. Разрешается ли работнику, находящемуся под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе.

Билет N 12

1 Требования охраны труда при работе в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),

2 Требования охраны труда при работе по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,

3. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.

5. Разрешается ли работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Билет N 13

1 Требования охраны труда при работе на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,

2 Требования охраны труда при работе с использованием мобильных анкерных точек.

3. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.

5. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Билет N 14

1 Требования охраны труда при работе на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.

2 Требования охраны труда при работе на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.

3. Состав системы обеспечения безопасности работ.

4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.

5. Правила личной гигиены по окончании работы.

Билет N 15

1 Требования охраны труда при работе спуске/подъеме по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.

2 Требования охраны труда при работе с использованием мобильных анкерных точек.

3. Существующие ограничения для начала работы.

4. Требования по охране труда при выполнении работ на высоте работниками 1 группы.

5. Действия работника, если в процессе выполнения работ возникли вопросы, связанные с ее безопасным выполнением.

7. Список используемой литературы

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
5. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н.
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
7. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
8. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».
9. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
10. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
11. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».
12. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта».
13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».